



ARTE TERAPIA e PSICOSOMATICA

Il percorso affronta tematiche legate all'approccio psicoterapeutico ed arte terapeutico al disturbo psicosomatico. Durante gli incontri si alterneranno esperienze immaginative ad espressione corporea ed esperienze di tipo arte terapeutico al fine di produrre sia una possibile integrazione delle tecniche in un approccio psicoterapeutico, sia una maggiore comprensione del disturbo psicosomatico e dei processi transferali e controtransferali nelle relazioni di aiuto.

Il corso è rivolto a professionisti psicoterapeuti, psicologi, medici, arte terapeuti, danza movimento terapeuti, educatori.

- **1° INCONTRO 25 gennaio 2020:**
EQUILIBRIO E LATERALIZZAZIONE – FLUSSI DI TENSIONE
RESPIRO- FLUSSI DI FORMA
Riguarda principalmente l'alternarsi di stati somatici (ipertonia/ipotonia) nei loro riflessi psichici di richiamo e di soddisfacimento
- **2° INCONTRO 29 febbraio 2020:**
PELLE E TATTO
CORPO VISIBILE/CORPO INVISIBILE
Riguarda la percezione dei confini corporei e dei confini mentali nella loro relazione nei processi di costruzione/percezione dell'identità
- **3° INCONTRO 28 marzo 2020:**
SENSAZIONE, PERCEZIONE E IMMAGINAZIONE
Riguarda i processi trasformativi e l'elaborazione delle sensazioni in emozioni e pensieri (attivazione della funzione simbolica). Il lavoro si svolgerà principalmente su due versanti: l'alterazione riferibile a *dispercezioni* organiche e l'alterazione dell'elaborazione psichica.
- **4° INCONTRO 16 maggio 2020:**
TRANFERT E CONTROTRANSFERT
Dalle tecniche alla relazione terapeutica attraverso la conoscenza di sé.

E' possibile partecipare a tutti gli incontri, solo alcuni o anche solo ad uno.

Costi: 4 incontri €400; 2 incontri €220; 1 incontro €120.

Il percorso si attiverà a partire da un minimo di 6 partecipanti.

Dato il numero limitato di posti a disposizione si consiglia di iscriversi il prima possibile. Verrà data precedenza agli iscritti a tutti gli incontri.

Dove: via Goffredo Mameli, 11 – citofono 38, cancello sinistra - MILANO

Orari: 10.00 -13.00 / 14.00 – 18.00

Per info e iscrizioni: angelica.z@libero.it 3487400208 - malte.a@libero.it 3474183165

Antonio Maltempi, psicologo-psicoterapeuta, Docente della Scuola di Psicoterapia ad indirizzo psicosomatico dell'Istituto RIZA di Milano, Supervisore clinico e formatore, membro della SIMP.

Angelica Zavettieri, arteterapeuta, iscritta APIART, Didatta Supervisore Art Therapy Italiana, Postgraduate Diploma in Art Psychotherapy del Goldsmiths College University of London