

ART THERAPY ITALIANA®
Associazione & Società Cooperativa

CONOSCERE LA DANZAMOVIMENTOTERAPIA AD ORIENTAMENTO
PSICODINAMICO

LA DANZAMOVIMENTOTERAPIA NELL'INCONTRO CON PERSONE DISABILI

laboratorio gratuito



Quando:
VENERDÌ 15 NOVEMBRE 2019
dalle ore 14.30 alle ore 18.00

Dove:
ROMA

ASD Università Popolare dello Sport
Via Flavio Stilicone, 41
Metro A Lucio Sestio
Informazioni e iscrizioni:
mail: lamiamisura@gmail.com

LA DANZA MOVIMENTO TERAPIA NELL'INCONTRO CON PERSONE DISABILI

Laboratorio aperto con la Compagnia della Mia Misura

Via Flavio Stilicone 41, Roma – metro A Lucio Sestio
per iscrizioni: lamiamisura@gmail.com

La prima esperienza di vita è quella di essere visti. I genitori sono testimoni del neonato. Il bambino poi, crescendo fino ad arrivare all'età adulta, si muove attraverso esperienze senza fine, dell'essere visto e del vedere lui stesso. (Janet Adler)

Partendo dall'esperienza di laboratorio con la compagnia della Mia Misura progetto attivo dal 2011 che si impegna nell'inclusione sociale delle diverse abilità attraverso l'arte e la danza, si esploreranno tecniche e modalità della Danza Movimento Terapia che possono essere utilizzate nel lavoro con persone con bisogni speciali. Attraversando l'esperienza del movimento in un'esplorazione del sistema corpo-mente ogni partecipante potrà sperimentare come entrare in contatto prima con se stesso e poi in relazione all'altro. Verranno introdotti elementi della Laban Movement Analysis e verranno esplorate varie modalità di applicazione nell'ambito di un incontro di gruppo integrato. Ascoltare la sensazione ed osservare il proprio corpo in movimento, favorire la riflessione e la consapevolezza verso una maggiore padronanza di sé, apre nuove possibilità di scelta, opportunità di cambiamento personali e professionali.

Conducono:

dott.ssa **Vittoria La Costa**, Psicologa, Psicoterapeuta Gestalt-Analitica, Dottoranda in Lettere; Danzavimentoterapeuta ATI-APID – Supervisore APID; Art Psychoterapist. Presidente LaMiaMisura ASD.

Roberta Bassani, Danzatrice, Danzavimentoterapeuta ATI-APID, Certificated Body-Mind Centering come Somatic Movement Educator (SME) e Infant Developmental Movement Educator (IDME) e insegnante di Massaggio Infantile AIMI. VicePresidente LaMiaMisura ASD.

I laboratori sono a numero chiuso e l'iscrizione è obbligatoria entro una settimana prima della data del laboratorio.
Verrà rilasciato attestato di partecipazione.