



MOVIMENTO AUTENTICO: CORPO, MOVIMENTO, COMUNICAZIONE NEL SETTING INDIVIDUALE E GRUPPALE

*Seminario teorico esperienziale di approfondimento del ruolo e delle funzioni
del testimone/terapeuta.*

Programma: Il seminario approfondirà la conoscenza del testimone interiore come figura che testimonia senza giudizio ma con una qualità di presenza intensa, delicata e radicata, all'interno del setting terapeutico. Verranno esplorate le interconnessioni tra livelli di esperienza fisica, sensoriale, immaginativa, le risonanze emotive che si attivano a sostegno del lavoro terapeutico sia in un setting individuale sia di gruppo.

Obiettivi: Affinare la pratica di osservazione e di ascolto del movimento dei pazienti, delle risonanze interne al terapeuta, delle dinamiche di transfert e controtransfert e della consapevolezza delle comunicazioni non verbali.

Docente Rosa Maria Govoni: Psicologa Psicoterapeuta iscritta all'albo dell'Emilia Romagna n.388, Specializzata presso il New York Medical College in Dance Movement Therapy, Master of Arts presso Mills College (California, USA) Registrazione BD- DMT, U.S.A.. Danza Movimento Terapeuta, membro A.P.I.D. Sensorimotor Psychotherapist I Level. KMP I livello. Membro del Comitato Scientifico dell'Associazione Art Therapy Italiana, di cui è vice presidente, Direttore del Dipartimento di D.M.T. del Programma Quadriennale di Formazione ATI fino al 2006, all'interno del quale è tutt'ora docente e supervisore clinico. Co-direttore dell'Istituto di Psicoterapia Espressiva integrata all'Arte e alla Danza Movimento Terapia riconosciuto dal MIUR. dal 2004. Docente di psicoterapia espressiva Danza Movimento Terapia presso diversi istituti esteri. Docente Trainer di Movimento Autentico J Adler. Presidente dal 2011 al 2014 di A.T.I. Soc.Coop. Socia fondatrice APID di cui è stata vice presidente dal 1997 al 2000. Consulente da diversi anni presso diverse istituzioni pubbliche e private a Bologna, ora lavora in pratica privata a Como. Autrice di diversi articoli su temi inerenti alla danza movimento



ART THERAPY ITALIANA®
Associazione

terapia, il linguaggio del corpo, la Danza movimento terapia, il movimento e la psicoterapia, la formazione e la supervisione.

Destinatari: Psicologi, Medici, Psicoterapeuti, Terapisti della riabilitazione, Arte terapeuti, Professionisti dell'ambito sociale, educativo e formativo

Date: 5 incontri di 6 ore ciascuno 21 gennaio, 4 febbraio, 4 marzo, 29 aprile, 27 maggio

Costo: 65€ ad incontro

Sede: Milano, laboratorio dei Senza Scarpe, via del Fusaro 3

Data prevista *seminario residenziale* (luogo e data da definirsi) da svolgersi in un weekend di 3 giorni a luglio, per un totale di 24 ore.

Costo: 200 €

Per maggiori informazioni e per iscrizioni rivolgersi a ROSA MARIA GOVONI scrivendo a:
r.m.govoni@sunrise.ch – Tel: +39 3398931934